



BENUTZERHANDBUCH - DE
IN DCKN2BB Laufband TechnoGym MyRun



INHALTSVERZEICHNIS

SICHERHEITSHINWEISE	3
IDENTIFIZIERUNGSDATEN DES GERÄTS	4
TECHNISCHE PARAMETER	5
PRODUKTBESCHREIBUNG	6
ZUBEHÖR	8
SICHERHEITSSCHLÜSSEL	8
RICHTIGE ANORDNUNG	10
HANDHABUNG DES GERÄTS	11
AUSRICHTEN GEGENÜBER DEM BODEN	11
STROMANSCHLUSS	12
EINSCHALTEN UND AUSSCHALTEN	13
INSTANDHALTUNG	14
ZENTRIEREN DES LAUFBANDS	14
LÖSUNG ÜBLICHER PROBLEME	15
AUFSETZEN UND BESEITIGUNG DER SEITLICHEN ARMSTANGEN	17
LAGERUNG	17
ENTSORGUNG	17
TRAINING	18
DETEKTION DES ANWENDERS	19
BENUTZUNG VOM TABLETT	20
EINSTELLUNG DER ÜBUNGSPARAMETER	20
GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN	21

Vor der Aufnahme jedes Übungsprogramms oder Diätplans ziehen Sie zuerst einen Arzt oder einen qualifizierten Spezialisten zu Rate. Es ist immer gut, über mögliche Gefahren oder Auswirkungen des Trainings auf Ihre Gesundheit belehrt zu sein.

SICHERHEITSHINWEISE

- Das Gerät ist nur zur heimischen Nutzung bestimmt.
- Vor der ersten Nutzung lesen Sie das Handbuch sorgfältig durch und bewahren Sie es zum künftigen Bedarf auf.
- Halten Sie grundlegende Sicherheitsregeln zur Arbeit mit Elektroeinrichtungen ein.
- Platzieren Sie das Gerät nur auf einer ebenen, festen und sauberen Oberfläche.
- Damit Sie den eventuellen Stromschlag vermeiden, schalten Sie das Gerät nach der Benutzung immer vom Stromnetz ab. Schalten Sie es auch vor der Instandhaltung oder Reinigung ab.
- Halten Sie die sämtlichen Sicherheitsempfehlungen ein, damit Sie sich keinen Stromschlag oder Verbrennungen holen, bzw. damit es zu keinem Brand kommt.
- Wenn das Gerät am Stromnetz angeschlossen ist, lassen Sie es nicht unbeaufsichtigt. Wenn Sie das Gerät aktuell nicht benutzen, schalten Sie es aus. Das Gerät muss auch vor der Instandhaltung, vor der Reinigung oder auch vor der Manipulation mit der Elektronik vom Stromnetz abgeschaltet sein.
- Lassen Sie keine Kinder und keine Haustiere zum Gerät. Es handelt sich um kein Spielzeug. Lassen Sie weder Kinder, noch Haustiere in der Nähe des Geräts unbeaufsichtigt.
- Behinderte Menschen, Menschen mit dem erniedrigten Auffassungsvermögen oder mit einer anderen Sinn- oder Mentalstörung können das Gerät nur unter der Aufsicht einer verantwortlichen erwachsenen Person benutzen.
- Benutzen Sie das Gerät nur zu den Zwecken, zu denen es bestimmt wurde.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob das Gerät nicht beschädigt oder abgenutzt ist. Beschädigte oder abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.
- Turnen Sie niemals auf einem beschädigten Gerät.
- Schützen Sie das Produkt vor dem Wasser, vor Flüssigkeiten und vor der feuchten Umgebung. Sie vermeiden so den Stromschlag.
- Ziehen Sie nicht am Kabel und benutzen Sie es nicht als Griff.
- Legen Sie das Band niemals auf eine erwärmte Fläche und bringen Sie es nicht in die Nähe der Wärmequellen an.
- Kommen Sie mit den Händen zu den beweglichen Geräteteilen nicht nahe.
- Legen Sie nichts auf den Rahmen, auf das Band und auf die Betätigung.
- Geben Sie keine Fremdgegenstände in Zuführungen und Buchsen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht draußen. Schützen Sie es vor dem Regen, vor der direkten Sonnenstrahlung, vor dem Wind usw. Spülen Sie das Band mit keinem Schlauch ab.
- Vor dem Ausziehen aus der Steckdose schalten Sie die sämtlichen Drucktasten aus. Erst danach nehmen Sie den Stecker vom Strom heraus.
- Reparieren Sie das Gerät niemals selbst. Wenden Sie sich auf den Fachservice.
- Benutzen Sie eine ordentlich geerdete Stromsteckdose.
- Benutzen Sie das Produkt im Umfeld mit dem Übermaß am Aerosol oder Sauerstoff nicht.
- Benutzen Sie keine Ergänzungen, die vom Hersteller nicht empfohlen wurden.
- Modifizieren Sie das Produkt nicht.
- Kein einstellbarer Teil darf herausragen und so den Anwender in der Bewegung hemmen.
- Zur größeren Sicherheit bringen Sie das Band so an, dass um das Band herum der freie Raum von min. 0,6 m entsteht.
- Vor der Aufnahme des Trainings ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate.

- Wenn Sie Übelkeit oder Schmerzen fühlen, hören Sie sofort auf zu turnen. Vor der wiederholten Aufnahme des Trainings ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate. Merken Sie sich, dass die an bestimmten Krankheiten leidenden Menschen das Gerät nur unter der fachärztlichen Aufsicht nutzen können.
- Während des Trainings nehmen Sie die richtige Position ein (siehe unten).
- Turnen Sie vernünftig und überspannen Sie Ihre Kräfte nicht. Das ungeeignete Training kann gesundheitsschädlich sein.
- Zum Training ziehen Sie sich geeignet an. Vermeiden Sie die zu lose Bekleidung, die in das Gerät verwickelt werden kann. Üben Sie immer in Sportschuhen. Wenn Sie langes Haar haben, binden Sie es so zusammen, damit es Sie nicht hindert. Platzieren Sie am Gerät keine Bekleidung oder Handtücher.
- Zuschauer müssen den sicheren Abstand von der in Betrieb gesetzten Gerät einhalten.
- Vergewissern Sie sich vor der Nutzung, dass das Gerät vollständig aufgestellt ist. Kontrollieren Sie seinen Zustand vor jedem Training. Turnen Sie nicht, wenn das Band nicht optimal funktioniert.
- Beachten Sie die erhöhte Vorsicht in den Fällen, wenn die höhere Verletzungsgefahr droht. Quetschen Sie sich keine Hände oder Füße.
- Der Hersteller trägt keine Haftung für die Schäden, die wegen der unrichtigen Instandhaltung, der falschen Nutzung, dem Unfall, der Achtlosigkeit, der falschen Montage und Installation, der Installation im Korrosionsumfeld, der unbefugten Modifizierung, der falschen Betätigung usw. entstehen.
- **Tragfähigkeit:** 140 kg
- **Kategorie HB** (laut Norm EN 957) geeignet zur heimischen Nutzung.
- **WARNUNG:** Das System zum Monitoring der Pulsfrequenz muss nicht präzise sein. Die Überlastung beim Training kann eine ernsthafte Verletzung oder den Tod verursachen. Wenn Sie die Übelkeit fühlen, beenden Sie das Training sofort!

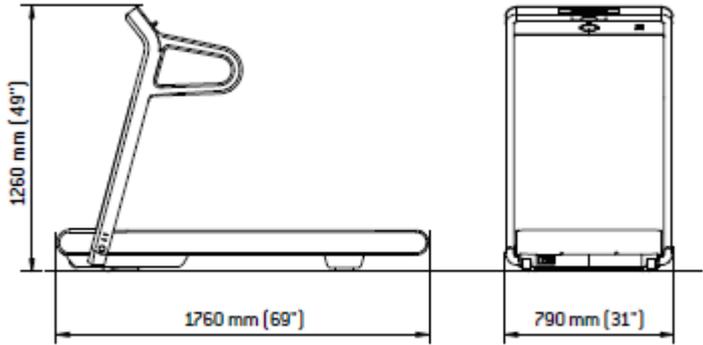
IDENTIFIZIERUNGSDATEN DES GERÄTS

- a) Name und Anschrift des Herstellers
- b) Produktbeschreibung
- c) Max. Gewichtslimit des Anwenders
- d) Kategorie
- e) CE Zeichen
- f) Erforderliche Bekanntmachung mit dem Handbuch
- g) Seriennummer und Fertigungsdatum
- h) Produktcode

ANMERKUNG: Angaben aus der Zeichnung dienen nur zu den illustrativen Zwecken. Zur Gewinnung der konkreten Angaben über Ihr Gerät sehen Sie sich das Schild des Geräts an oder nehmen Sie Einsicht ins Kapitel über technische Parameter.



TECHNISCHE PARAMETER

Max. Leistungsaufnahme	1500 W	
Verbrauch im Bereitschaftsmodus	weniger als 0,5 W	
Gewicht des Geräts	92 kg	
Tragfähigkeit	140 kg	
Max. Tragfähigkeit des Flaschenhalters	0,8 kg	
Geschwindigkeit (gemessen beim Gewicht des Anwenders: 85 kg)	0,8÷20 km/h \pm 5 % (bis 2 km/h \pm 0,1 km/h)	
Anfangsgeschwindigkeit	1,2 km/h	
Neigung	0÷12 % \pm 1 %	
Zeit	0÷999 Min. \pm 1 %	
Entfernung	0÷99,99 km \pm 5 %	
Geräuschintensität	weniger als 70 dB	
Schutzgrad	IP 20	
Betriebstemperatur	von +5 °C bis +35 °C	
Klasse der Stromisolierung	Klasse I	
Produktkategorie	HB	
Kennzeichnung und Zertifizierung	CE	
		
Speisung	200–240 VAC \pm 10% 50/60 Hz	100–120 VAC \pm 10% 50/60 Hz

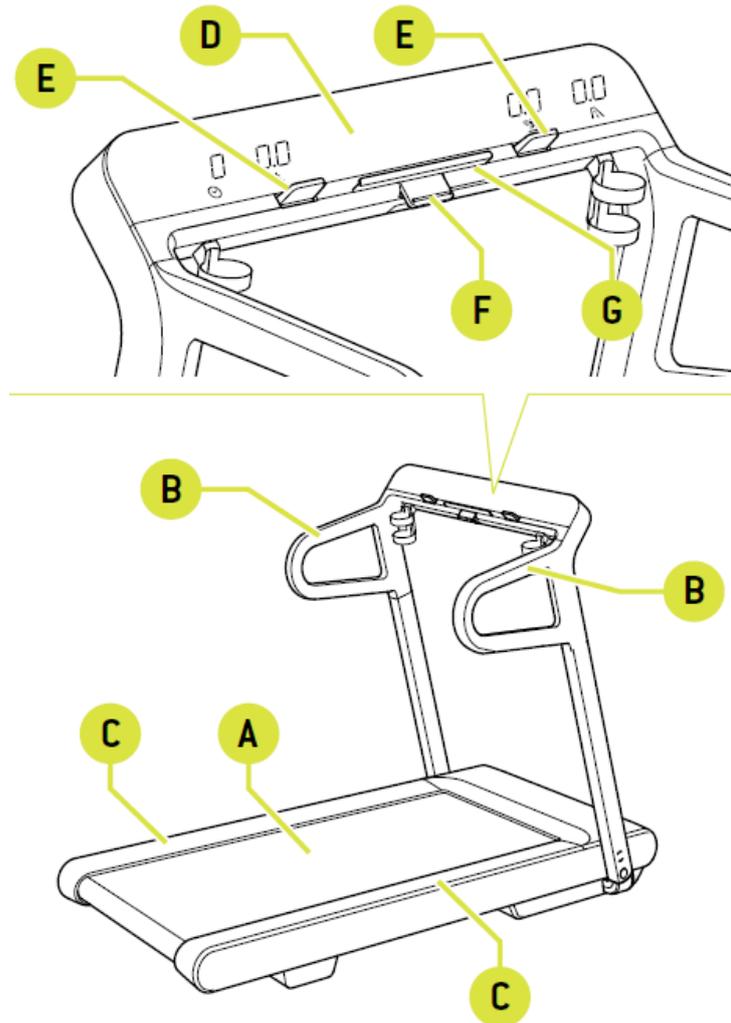
VORSICHT: Standardgerät. Kein Schutz vor dem Wassereindringen.

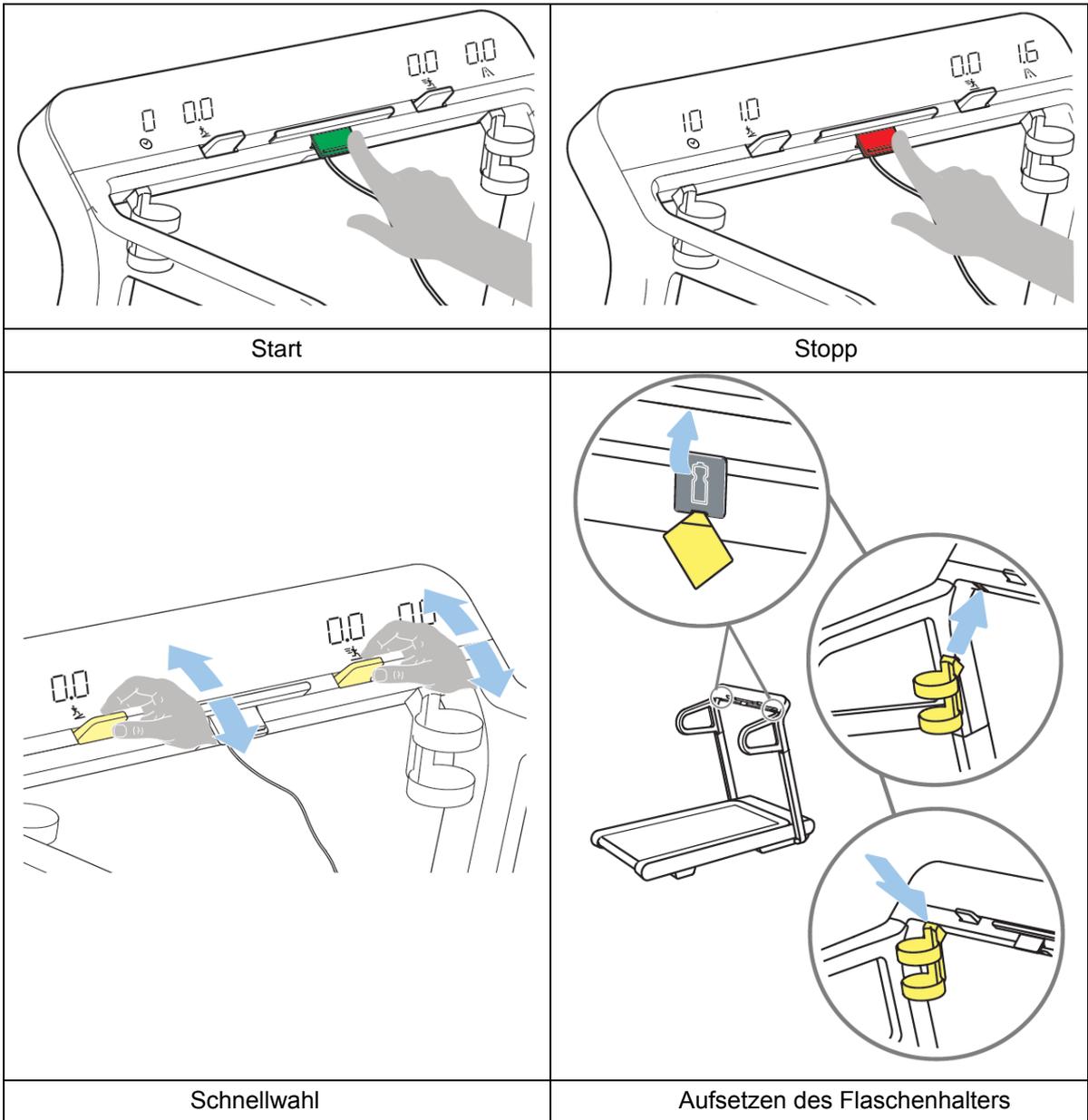
PRODUKTBESCHREIBUNG

- A. Laufband** – richtig gestreckte Lauffläche.
- B. Seitliche Armstangen** – sie leisten die Unterstützung im Falle des Antritts auf das Gerät oder des Gleichgewichtsverlustes. Sie können sich daran halten, wenn Sie lange Schritte tun.
- C. Seitenleisten** – im Falle der Bedrohung oder Müdigkeit können Sie vom Band abtreten und sich auf Seitenleisten stellen.
- D. Display** – es zeigt aktuelle Übungsangaben an: abgelaufene Zeit, Geschwindigkeit, Neigung und zurückgelegte Entfernung
- E. Schnellwahl** – kontinuierliche Änderung der Geschwindigkeiten und der Neigung während des Trainings.
- F. Start/Stopp** – wenn die Taste grün leuchtet, können Sie mit dem Training beginnen. Wenn die Taste rot leuchtet, können Sie das Band anhalten.

Zum Anhalten des Trainings halten Sie die Taste min. 2 Sekunden. Bei der Unterbrechung leuchtet sie grün. Drücken Sie die Taste erneut für die Erneuerung des Trainings. Zur Beendigung des unterbrochenen Trainings halten Sie die Taste wieder für min. 2 Sekunden.

- G. Halter für kluge Einrichtungen** – kann zum Beispiel zur Befestigung eines Tablets benutzt werden.





Während des Trainings werden folgende Angaben angezeigt:

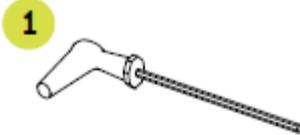
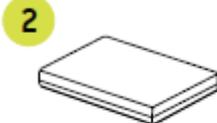
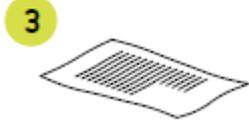
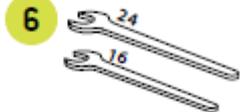


	<p>Die Zeit wird zuerst in Sekunden abgebildet. Erst nach dem Ablauf von 59 Sekunden wird in Minuten und Sekundenzehnern umgeschaltet. Z.B. 3,1 bedeutet 3 Minuten und 10 Sekunden.</p>
--	---

	<p>Die Neigung wird in Prozent angezeigt.</p>
	<p>Nach der Einstellung wird entweder die Geschwindigkeit oder das Tempo des Bands angezeigt. Die Geschwindigkeit wird in Kilometer pro Stunde (km/h) oder in Meilen pro Stunde (mi/h) laut Einstellung abgebildet. Das Tempo wird in Minuten pro Kilometer (min/km) oder in Minuten pro Meile (min/mi), wieder nach der Einstellung, abgebildet. Mehr Informationen finden Sie im Kapitel über die Einstellung der Einheiten.</p>
	<p>Die Entfernung wird zuerst in Metern abgebildet. Erst nach 99 Metern beginnt die Anzeige in Kilometern. Die Abbildung kann in Meilen geändert werden. Mehr Informationen finden Sie im Kapitel über die Einstellung der Einheiten.</p>

ZUBEHÖR

Zum Gerät gehört das folgende Zubehör:

1) Montageschlüssel	
2) Sicherheitsvorschriften	
3) Garantieschein und Zertifizierungserklärung	
4) Speisekabel	
5) Reinigungstuch	
6) Ausgleichsschlüssel	
7) Werkzeug zur Abhebung der Kappen der Einstellelemente	
8) Flaschenhalter	

SICHERHEITSSCHLÜSSEL

A. Magnetischer Sicherheitsschlüssel

Er ist unter der Taste Start/Stopp angebracht. Durch sein Ausreißen können Sie das Gerät im Bedarfsfalle sofort sicher anhalten.

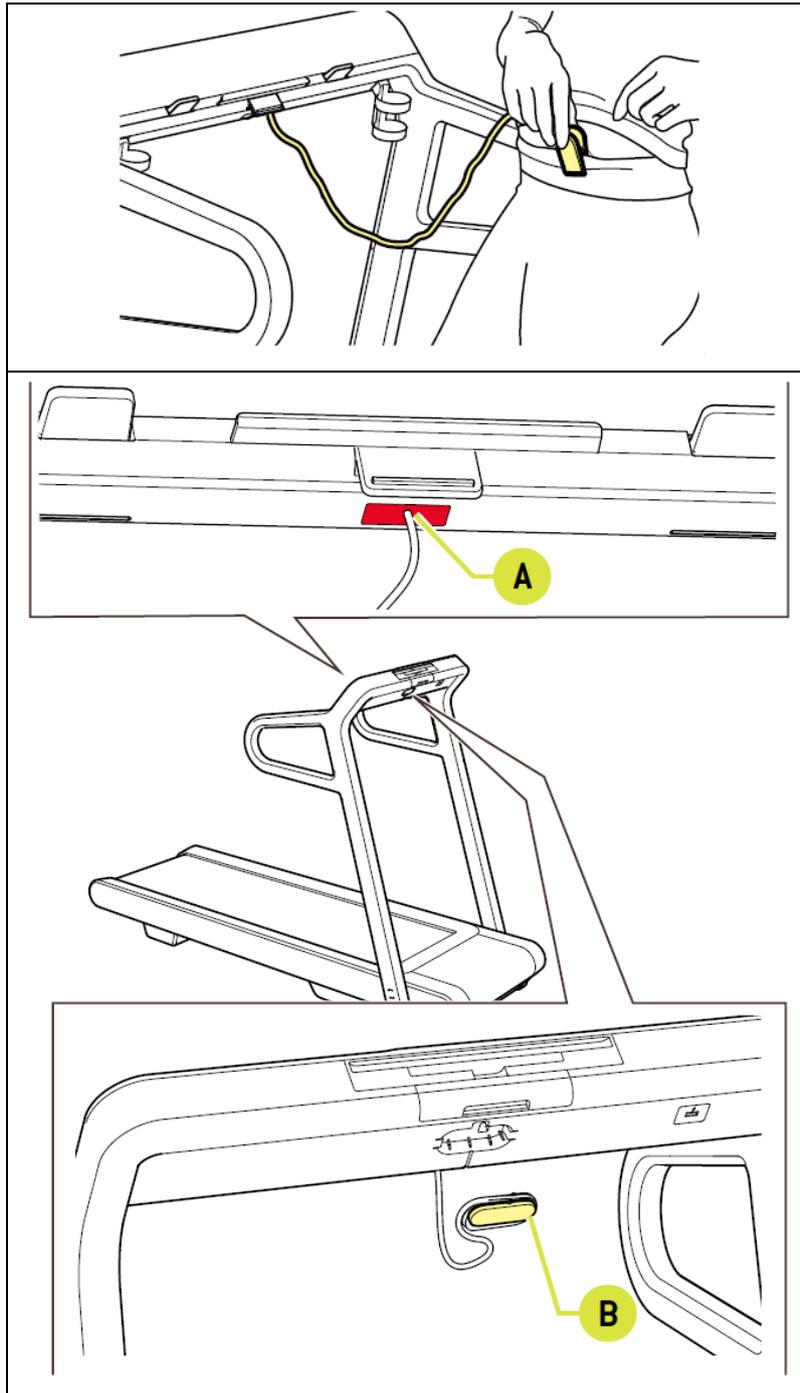
B. Clips

Der Clip ist zum Sicherheitsschlüssel mit Hilfe einer Litze befestigt. Mit Hilfe des Clips befestigen Sie den Schlüssel zu Ihrer Bekleidung. Sie werden so gegen den Sturz im Falle geschützt, wenn Sie zu weit von der Betätigungstafel kommen oder wenn Sie rutschen.

Zur wiederholten Betriebserneuerung müssen Sie den Sicherheitsschlüssel in die Öffnung unter der Taste Start/Stop zurückgeben. Zu dessen Rückgabe ist die Schnur des Schlüssels laut Abbildung aufzuwickeln.

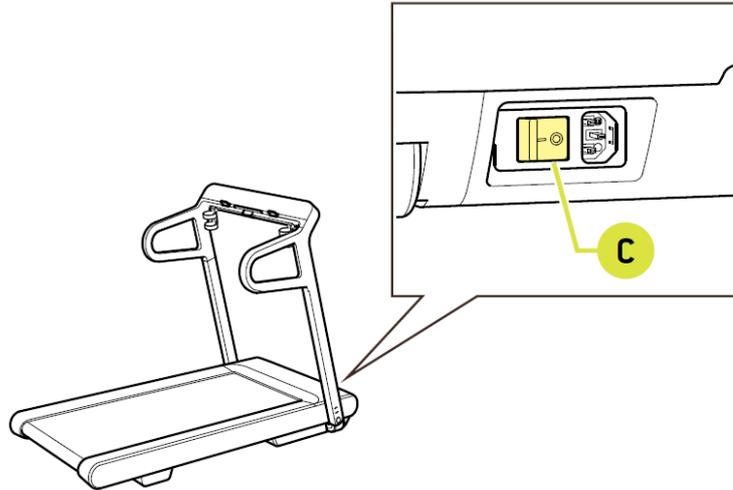
VORSICHT:

- Überprüfen Sie vor jedem Training, ob der Sicherheitsschlüssel funktioniert. Vergessen Sie nicht, ihn zur Bekleidung anzuklammern.
- Durch die Herausnahme des Sicherheitsschlüssels und durch seine Aufbewahrung (**A**) wird das Gerät vor der unbefugten Benutzung von einer Fremdperson geschützt.



C. Hauptschalter

Mit Hilfe des Hauptschalters wird das Gerät ein- und ausgeschaltet. Mittels des Schutzschalters schützt er auch die Elektronik vor der Überspannung.

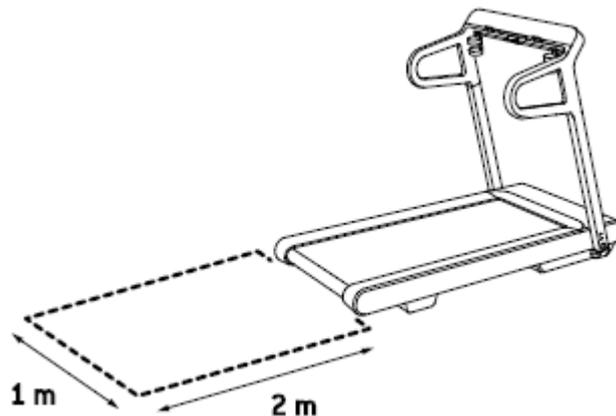


ANMERKUNG: Dieses Symbol macht auf die Anwesenheit der beweglichen Teile aufmerksam. In diese Stellen darf nur ein Fachmann eingreifen.

RICHTIGE ANORDNUNG

Damit das Gerät bequem und effektiv genutzt werden kann, muss es auf der Stelle platziert werden, die den bestimmten Anforderungen entspricht. Vor der Anbringung des Geräts vergewissern Sie sich, dass der Raum, in den Sie das Laufband anbringen wollen, die folgenden Bedingungen erfüllt:

- Temperatur im Bereich von +10 °C und +25 °C
- Genügende Lüftung zur Erhaltung der Feuchtigkeit im Bereich von 20 % und 70 % (beim Betrieb des Geräts)
- Angemessene Beleuchtung zum angenehmen und entspannenden Training
- Freier Raum hinter dem Gerät mit den Abmessungen von mindestens 2 x 1 m zur Sicherung der Sicherheit
- Platzieren Sie das Produkt nur auf eine ebene, feste und stabile Oberfläche ohne Vibrationen. Die Oberfläche muss so fest sein, damit sie das Gewicht des Geräts einschließlich des Turners trägt.



VORSICHT:

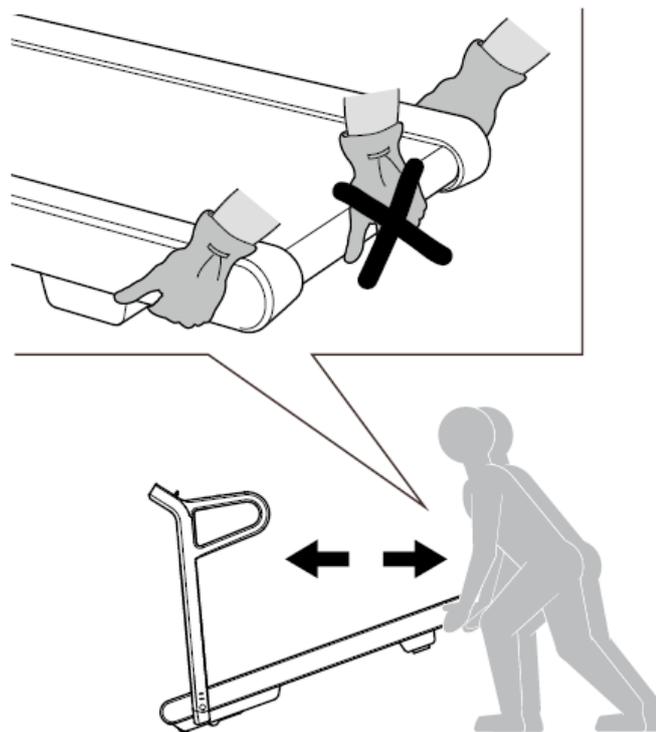
1. Die Anbringung des Geräts muss den lokalen Gesetzen und Bestimmungen vollständig entsprechen.

2. Setzen Sie das Band keiner direkten Sonnenstrahlung aus.
3. Bringen Sie das Gerät in die Nähe von Wasser oder auf feuchte Stellen nicht an.
4. Wir empfehlen, den zugeschnittenen Stromkreis zu benutzen, der den Stromschutzschalter (MCB) mit dem Fehlerstromschutzschalter (RCD) nach den angegebenen Charakteristiken kombiniert:
 - Typ C10, bei der Spannung von 200-240 VAC
 - Typ C16, bei der Spannung von 100-120 VAC

Wenn es nicht möglich ist, den zugeschnittenen Stromkreis nach den Spezifizierungen zu benutzen, wenden Sie sich an eine qualifizierten Elektrokraft.

HANDHABUNG DES GERÄTS

- Übertragen Sie das Gerät vorsichtig, damit es nicht umkippt.
- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät während der Gesamtdauer der Übertragung in der Ebene ist.
- Zum einfacheren Transport nutzen Sie zwei vordere Räder.
- Greifen Sie den hinteren Teil der Laufplatte von der Seite, heben Sie ihn an und drücken Sie ihn nach vorne oder hinten (siehe Abbildung).
- Mit Bezug auf das Gewicht des Geräts empfehlen wir, dass es mindestens von zwei Menschen verlegt wird.
- Wenn die Räder durch den Einfluss des unebenen Fußbodens oder anderer Komplikationen nicht zu nutzen sind, benutzen Sie standardmäßige Hebe- und Transportmittel.



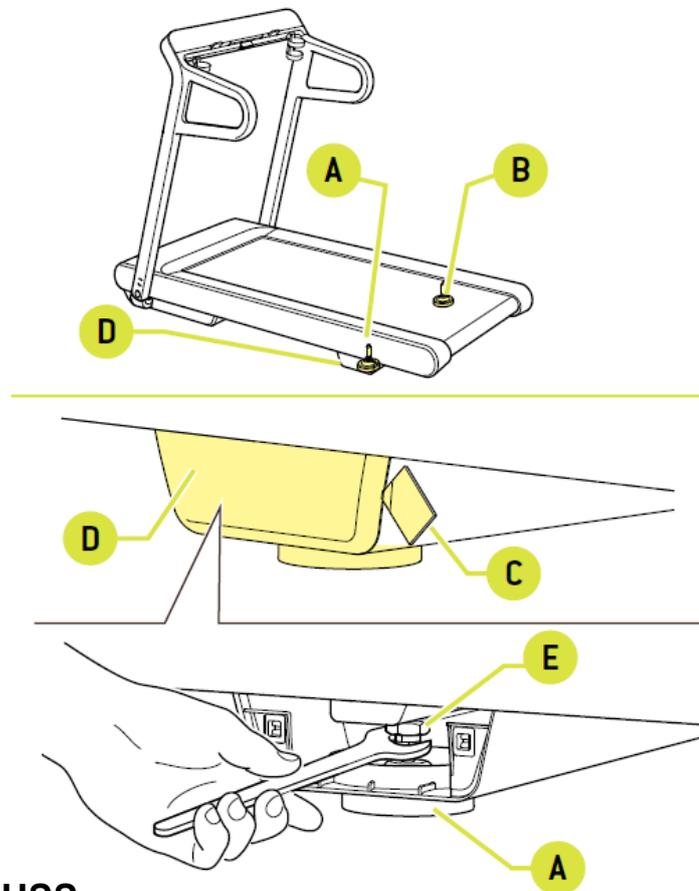
AUSRICHTEN GEGENÜBER DEM BODEN

Vergewissern Sie sich vor der Nutzung, dass das Gerät waagrecht aufgestellt ist.

Wenn einer der zwei Füße (A oder B) keinen Kontakt zum Boden hat, muss der Fuß (A) mit Hilfe des beigelegten Schlüssels angepasst werden.

- Kippen Sie mittels des Werkzeugs (C) die Kappe (D) ab.
- Lösen Sie die Gegenmutter (E).

- Stellen Sie die Länge des Fußes (A) so ein, dass die beiden Füße auf dem Boden fest liegen.
- Nach der erfolgreichen Einstellung ziehen Sie die Gegenmutter (E) fest.
- Klappen Sie die Kappe (D) wieder zu.



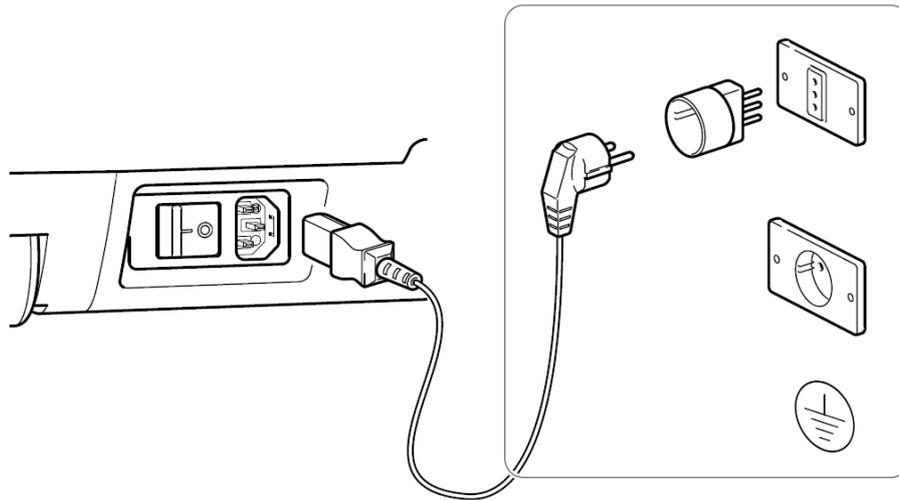
STROMANSCHLUSS

- Bevor Sie das Gerät an die Speisung anschließen, vergewissern Sie sich, dass die Stromquelle allen Vorschriften entspricht. Kontrollieren Sie die Spezifizierungen der Speisequelle nach dem Identifizierungsschild.
- Die Steckdose muss sich auf einer leicht zugänglichen Stelle befinden.
- Schalten Sie das Gerät in die Speisung nur im Falle, wenn der Hauptschalter ausgeschaltet ist.
- Kontrollieren Sie regelmäßig den Zustand des Speisekabels.
- Stecken Sie das Kabel zuerst ins Gerät und dann in die Steckdose ein.
- Die Steckdose muss geerdet sein. Wenn das Gerät kaputt geht oder sich zerbricht, sichert die Erdung dem Strom den minimalen Widerstand und reduziert so die Gefahr des Stromschlags. Das Speisekabel und auch die Steckdose des Laufbands sind geerdet. Die Steckdose muss in eine ordentlich installierte und geerdete Steckdose eingeschoben werden, die allen lokalen Vorschriften und Bestimmungen entspricht.

WARNUNG

Die Steckdose muss ordentlich geerdet sein. Wenn die Steckdose nicht geerdet ist, sprechen Sie eine qualifizierten Elektrokraft an und lassen Sie sie vor der Benutzung des Laufbands installieren.

Die unrichtige Erdung kann die Gefahr des Stromschlags verursachen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Ihre Steckdose ordentlich geerdet ist, suchen Sie die Hilfe einer qualifizierten Elektrokraft aus. Streben Sie es nicht an, den Stecker des Speisekabels irgendwie zu modifizieren, wenn sie mit Ihrer Steckdose nicht kompatibel ist. In solchem Falle ziehen Sie eine qualifizierte Elektrokraft zu Rate und lassen Sie sich eine neue Steckdose anfertigen.



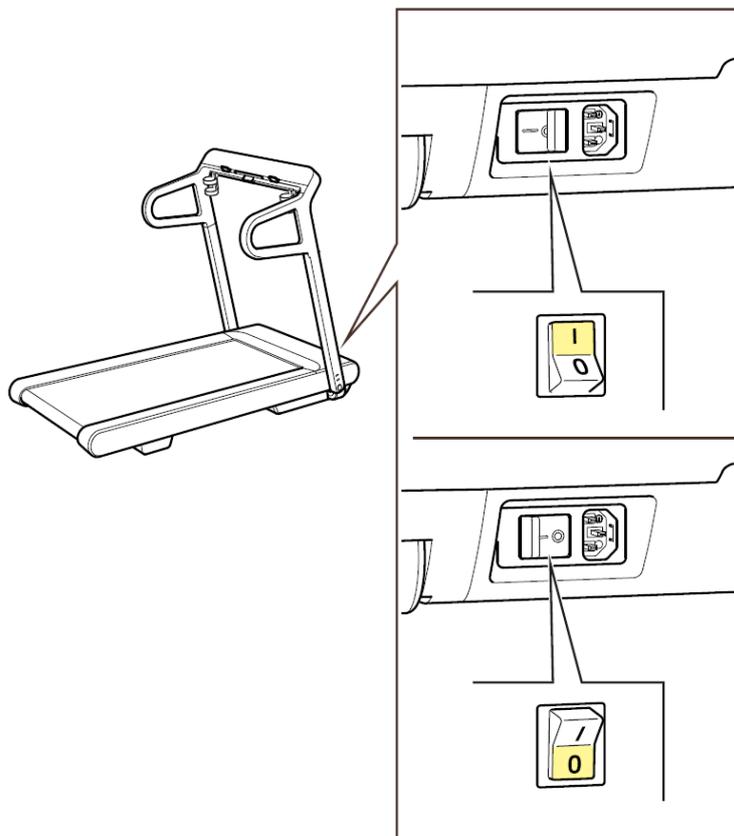
EINSCHALTEN UND AUSSCHALTEN

Schalten Sie das Gerät nur im Falle ein, wenn die Montage fertig sein wird. Das Gerät wird mit Hilfe des Hauptschalters (Position „I“) in Betrieb genommen. Nach der schnellen Kontrolle des Systems (Reset) ist das Geräte betriebsbereit.

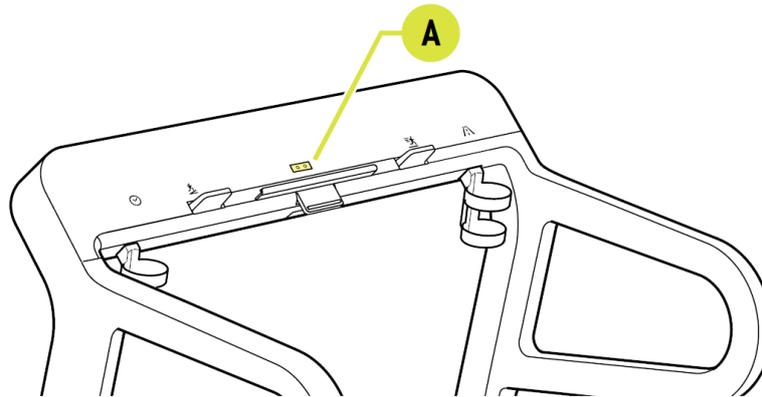
Das Gerät wird auch mit Hilfe des Hauptschalters (Position „0“) ausgeschaltet. Schalten Sie das Gerät erst dann aus, wenn das Laufband aufhört sich zu bewegen.

Wenn Sie nicht vorhaben, das Gerät für längere Zeit zu nutzen, sollten Sie es von der Einspeisung abtrennen.

Der Schalter ist zum Einschalten und Ausschalten des Laufbands bestimmt, jedoch nicht einmal in der Position „0“ ist die Stromzufuhr vollständig unterbrochen. Zur kompletten Unterbrechung müssen Sie das Speisekabel von der Steckdose abtrennen.



Auch wenn das Gerät immer eingeschaltet ist, wird es nach 10 Minuten Untätigkeit in den Sparmodus umgeschaltet. Das Display ist im Sparmodus ausgeschaltet. Wenn Sie wollen, dass der Bildschirm erneut aufleuchtet, stellen Sie sich vor den Bildschirm so, dass Sie von den Bewegungssensoren (**A**) detektiert werden.



Das Produkt erfüllt die Anforderungen an den niedrigen Energieverbrauch, die in der Richtlinie ERP 2009/125/CE angegeben sind. Der Energieverbrauch im Sparmodus ist niedriger als 0,5 W.

INSTANDHALTUNG

Die Sicherheit des Geräts ist nur in dem Falle gesichert, wenn sein Zustand alle zwei Wochen sorgfältig überprüft wird. Beschädigte und abgenutzte Bestandteile sind durch neue unverzüglich ersetzt oder hören Sie auf, das Gerät zu nutzen.

Wenn es im Rahmen der Instandhaltung nötig sein wird, die Operationen durchzuführen, die in diesem Handbuch nicht beschrieben sind, sprechen Sie unseren Kundenservice an.

Das Gerät sollte in Sauberkeit nach den hygienischen Standardpraktiken erhalten werden. Beseitigen Sie davon regelmäßig Staub.

Wenn Sie die Betätigungstafel reinigen wollen, verfahren Sie wie folgt:

- Schalten Sie den Hauptschalter (Position „0“) aus.
- Trennen Sie das Speisekabel von der Steckdose ab.
- Bereinigen Sie die Tafel mit einem feuchten Tuch.

Das ganze Gerät ist regelmäßig jede Woche zu reinigen:

- Schalten Sie das Gerät aus und bereinigen Sie sein Äußeres mittels eines feuchten Schwamms.
- Stellen Sie die möglichst höchste Neigung der Laufplatte ein und saugen Sie deren unteren Teil ab.
- Bringen Sie das Laufband in Gang und bereinigen Sie es mit Hilfe einer Nylonbürste oder eines sauberen synthetischen Besens.

Benutzen Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Auf glänzende Flächen benutzen Sie keine aggressiven Stoffe.

Bei der Reinigung drücken Sie auf die Betätigungstafel nicht zu viel.

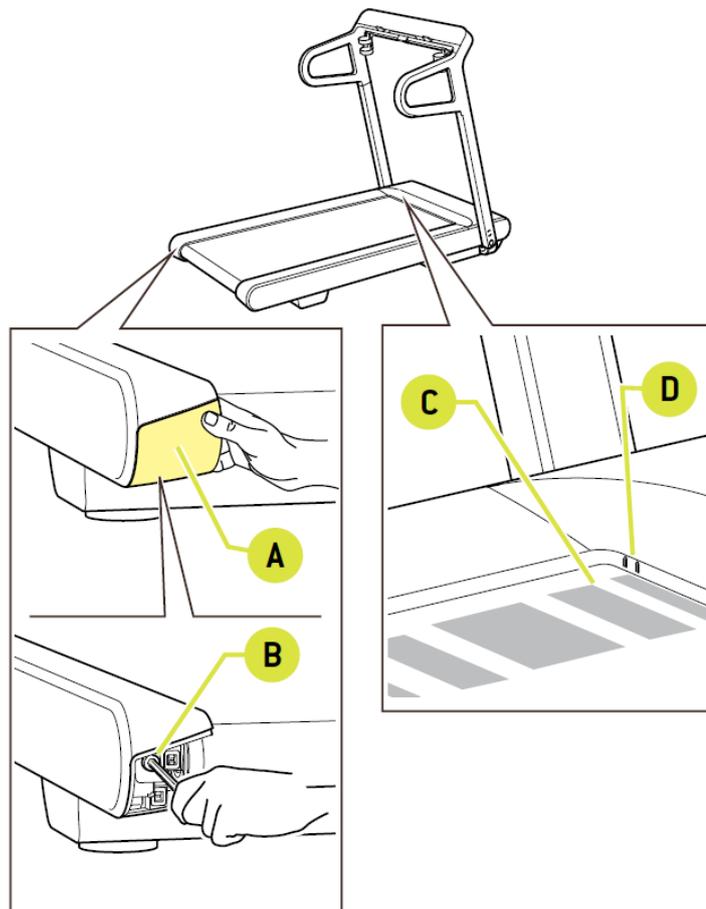
ZENTRIEREN DES LAUFBANDS

Das Laufband muss so angebracht werden, dass es sich in der Mitte der Laufplatte bewegt. Wenn das Band nach rechts oder nach links abweicht und wenn es nicht genau in der Mitte liegt, ist es nötig, es zu zentrieren.

1. Halten Sie das Band an und kippen Sie die Kappe (**A**) ab.
2. Lassen Sie das Band mit der Geschwindigkeit von 3 km/h laufen.
3. Drehen Sie mit der Einstellschraube (**B**), die in dem hinteren Teil der Maschine angebracht ist, bis das Band nicht zentriert ist.

4. Der Außenrand (C) des Logos auf dem Band darf über die Markierungen (D) auf der Abdeckung nicht gehen.
5. Durch das Drehen der Schraube im Uhrzeigersinn verschieben Sie das Band nach rechts, durch das Drehen der Schraube entgegengesetzt dem Uhrzeigersinn verschieben Sie es im Gegenteil nach links.
6. Das Zentrieren des Laufbands erfolgt **langsam**: Drehen Sie die Einstellschraube um ¼ Umdrehung. Überprüfen Sie die resultierende Einstellung vorher und erst dann drehen Sie sie laut Bedarf um.
7. Sobald Sie mit dem Zentrieren fertig sein werden, halten Sie das Band an.
8. Bringen Sie die Kappe (A) auf ihre Stelle zurück an.

Weil man beim Zentrieren in den Kontakt mit beweglichen Komponenten kommt, darf das Band nur von dem ausgebildeten Personal oder von den qualifizierten Mitarbeiter des Kundenzentrums zentriert werden.



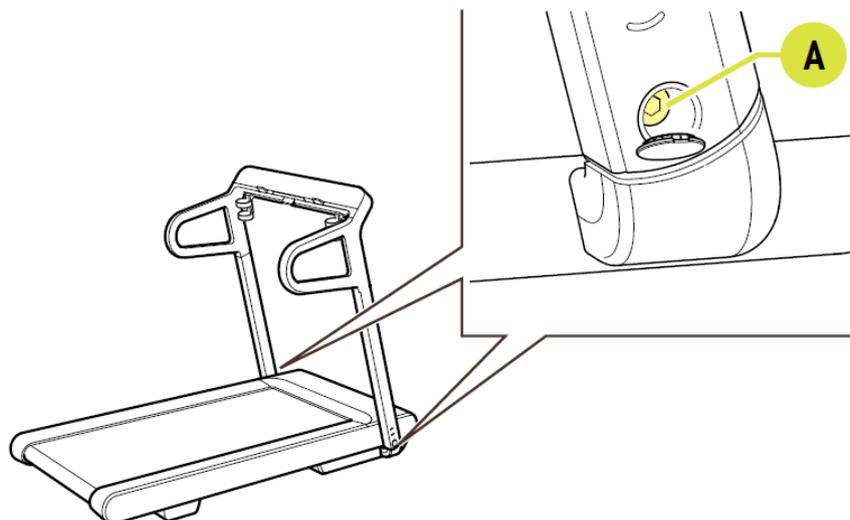
LÖSUNG ÜBLICHER PROBLEME

In der folgenden Tabelle finden Sie das Verzeichnis der Probleme, die bei der üblichen Nutzung eintreten können. Wenn die angegebenen Lösungen Ihr Problem nicht lösen

Problem	Ursache	Lösung
Das Gerät kann nicht eingeschaltet werden.	Das Speisekabel ist an den Strom nicht angeschlossen.	Schließen Sie das Speisekabel in die Steckdose an.
	Stromausfall.	Durch das Einschalten eines Geräts, bei dem Sie sich sicher sind, dass es funktioniert, stellen Sie fest, ob die Stromquelle unterbrochen ist.

	Das Speisekabel ist beschädigt.	Wenden Sie sich auf den Kundenservice.
	Das Speisekabel ist an das Gerät nicht ordentlich angeschlossen.	Schließen Sie das Kabel zum Laufband an.
	Der Hauptschalter ist nicht eingeschaltet.	Schalten Sie den Hauptschalter ein.
	Der Hauptschalter schaltet sich selbst aus.	Wenden Sie sich auf den Kundenservice.
Das Gerät ist überlaut.	Das Gerät ist mit dem Fußboden nicht genügend ausgeglichen.	Stellen Sie das Gerät in die waagerechte Position mit Hilfe des hinteren Stellfußes ein.
	Das Laufband ist nicht zentriert.	Zentrieren Sie das Laufband nach den Anweisungen in dem entsprechenden Kapitel.
Das Gerät leistet ungenaue und unzuverlässige Daten.	Das Gerät befindet sich in der Nähe einer Quelle der Funkstörung (z.B. elektrische Haushaltsgeräte).	Verschieben Sie das Gerät oder das Elektrogerät, das die Störung verursacht, auf eine andere Stelle.
Seitengriffe lockern sich.	Der Einspannhebel des Griffs ist nicht vollständig angezogen.	Nehmen Sie die Griffe heraus und befestigen Sie sie zum Band erneut nach den Anweisungen in dem entsprechenden Kapitel.
Das Gerät ist blockiert, die Betätigungstafel ist ausgeschaltet und der Schalter leuchtet rot.	Es wurde die Softwareaktualisierung nicht beendet.	Legen Sie Ihr Tablett in die Betätigungstafel ein. Treten Sie in die App MYRUN ein. Schließen Sie sich zum Laufband an. Warten Sie, bis die Aktualisierung installiert wird.
Die Stromquelle schwankt.	Es ist möglich, dass die Stromquelle nicht geeignet ist.	Überprüfen Sie die Spezifikationen der Stromquelle und vergleichen Sie sie mit den Anforderungen auf der entsprechenden Seite.
Der obere Geräteteil ist instabil.	Schrauben (A) sind nicht genügend angezogen.	Ziehen Sie die Schrauben (A) fest, bis das Gerät stabil ist.

In den Motorräumen kommt es zur Hochspannung, deshalb darf die Motorabdeckung nur von den autorisierten Mitarbeitern beseitigt werden. Nur qualifizierte Mitarbeiter dürfen Reparaturen innerhalb des Geräts durchführen.



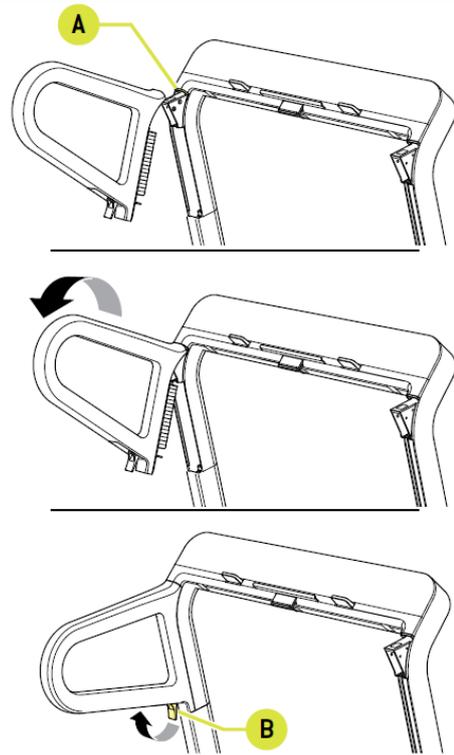
AUFSETZEN UND BESEITIGUNG DER SEITLICHEN ARMSTANGEN

Aufsetzen der seitlichen Armstange:

- Schieben Sie die Armstange in die Öffnung auf der oberen Seite des Rahmens (**A**) ein.
- Schieben Sie den unteren Teil der Armstange zum Rahmen an.
- Ziehen Sie den Hebel (**B**) vollständig fest.

Die Armstange ist im umgekehrten Vorgang zu beseitigen.

- Lösen Sie den Hebel (**B**) und drücken Sie darauf für die Gesamtdauer.
- Schieben Sie die Armstange heraus.



LAGERUNG

Wenn Sie nicht vorhaben, das Geräte für längere Dauer zu benutzen, empfehlen wir, dass Sie bei seiner Lagerung wie folgt verfahren:

- Legen Sie es auf eine saubere und trockene Stelle und decken Sie es zum Schutz vor dem Staub ab.
- Die Temperatur im Raum, in dem das Gerät gelagert wird, sollte im Bereich von +10 °C - +25 °C liegen. Die Feuchtigkeit im Raum sollte zwischen 20 % und 90 % liegen.

Zur besseren Aufbewahrung des Geräts benutzen Sie **das ursprüngliche Verpackungsmaterial**.

ENTSORGUNG

Werfen Sie das Gerät nicht in freie Natur oder in den der Öffentlichkeit zugänglichen Räumen weg.

Das Gerät ist aus recycelbaren Stoffen hergestellt, wie Stahl, Aluminium und Kunststoffe sind. Die Entsorgung dieser Stoffe muss nach den lokalen Verordnungen über das Einbringen des Abfalls erfolgen und muss von spezialisierten Firmen durchgeführt werden.

Der elektrische und elektronische Abfall kann auf übliche Einbringungsstellen nicht abgelegt werden. Nach der jeweiligen lokalen Legislativen werden spezielle Dienstleistungen für das Einbringen dieser Abfallart geleistet.

Das nicht autorisierte Dumping oder Entsorgung des elektrischen oder elektronischen Materials können ernsthafte Schäden an der Umwelt und an der menschlichen Gesundheit verursachen.

Aufgrund der durch die Europäische Union implementierten Bestimmungen können die Bürger den gebrauchten elektrischen und elektronischen Abfall in den autorisierten Einbringungszentren ablegen.

Wenn das Produkt zu den kommerziellen Zwecken benutzt wird, sprechen Sie den Kundenservice in Ihrem Land an und erledigen Sie die Abfuhr des elektrischen und elektronischen Abfalls.

In den Ländern außerhalb der Europäischen Union sprechen Sie die lokalen zuständigen Organe bezüglich der Einbringung des elektrischen und elektronischen Abfalls an.

TRAINING

MYRUN TECHNOGYM simuliert das Gehen und das Laufen, aerobe Aktivitäten in verschiedenen Intensitätsgraden, welche zur Rehabilitation der Gelenke helfen und welche das kardiovaskuläre System stimulieren. Dank diesem Umstand ist das Laufband zum breiten Nutzungsbereich geeignet - Training der Profi-Sportler, gezieltes Cardio-Training, Training zur Verbesserung der physischen Kondition.

Steigen Sie auf das Band von hinten auf und stellen Sie sich mit beiden Beinen auf die Seitenleisten. Greifen Sie mit einer Hand die seitliche Armstange und mit der anderen Hand schalten Sie das Laufband ein.

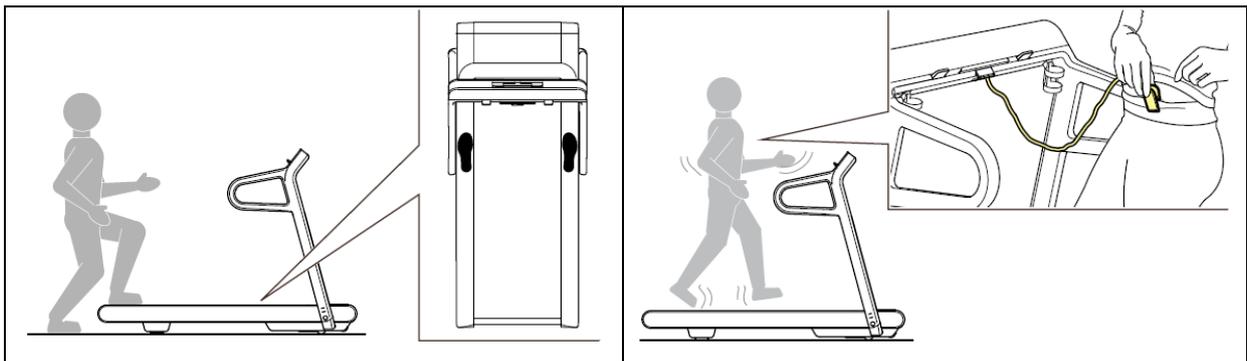
Sobald sich das Band in Bewegung setzt, greifen Sie die Armstangen mit den beiden Händen und fangen Sie langsam an zu gehen.

Die Armstangen leisten die größere Sicherheit bei der ersten Nutzung. Später ist es besser, ohne irgendwelche Stütze zu gehen oder zu laufen, damit Sie die Körperhaltung und das Gleichgewicht verbessern können.

Das Gehen ändert sich in den leichten Lauf mit der Geschwindigkeit von ungefähr 6-7 km/h, wenn Ihre Schritte beginnen länger zu sein. Die Geschwindigkeit wird fortlaufend wachsen, damit Sie sich Ihres Gleichgewichts sicher sein können.

Es ist wichtig, dass Sie sich nicht zu viel nach vorne oder nach hinten neigen. Die richtige Position beim Laufen ist: **hoch gehobener Kopf, Schultern und Becken in derselben Linie, Arme sind locker mit den auf ungefähr 90° gebogenen Ellbogen. Augen steif vor sich - als ob Sie sich einen Punkt ansehen würden, der 5-6 km vor Ihnen liegt.**

Ihre Schritte sollten ausgeglichen sein und Beine und Fußsohlen müssen mit der Mitte des Laufbands parallel sein.



Wenn Sie vom Band abtreten wollen, ohne das Band anzuhalten oder die Drucktasten auf der Bedienungstafel zu berühren, greifen Sie die Griffe und treten Sie mit den Füßen auf die Seitenleisten.

Gehen Sie und laufen Sie auf dem Band nicht rückwärts.

Das Gerät darf von mehreren Personen auf einmal nicht genutzt werden.

Irgendwelche Zerstreungsquellen in der Nähe des Laufbands können zum Verlust des Gleichgewichts führen.

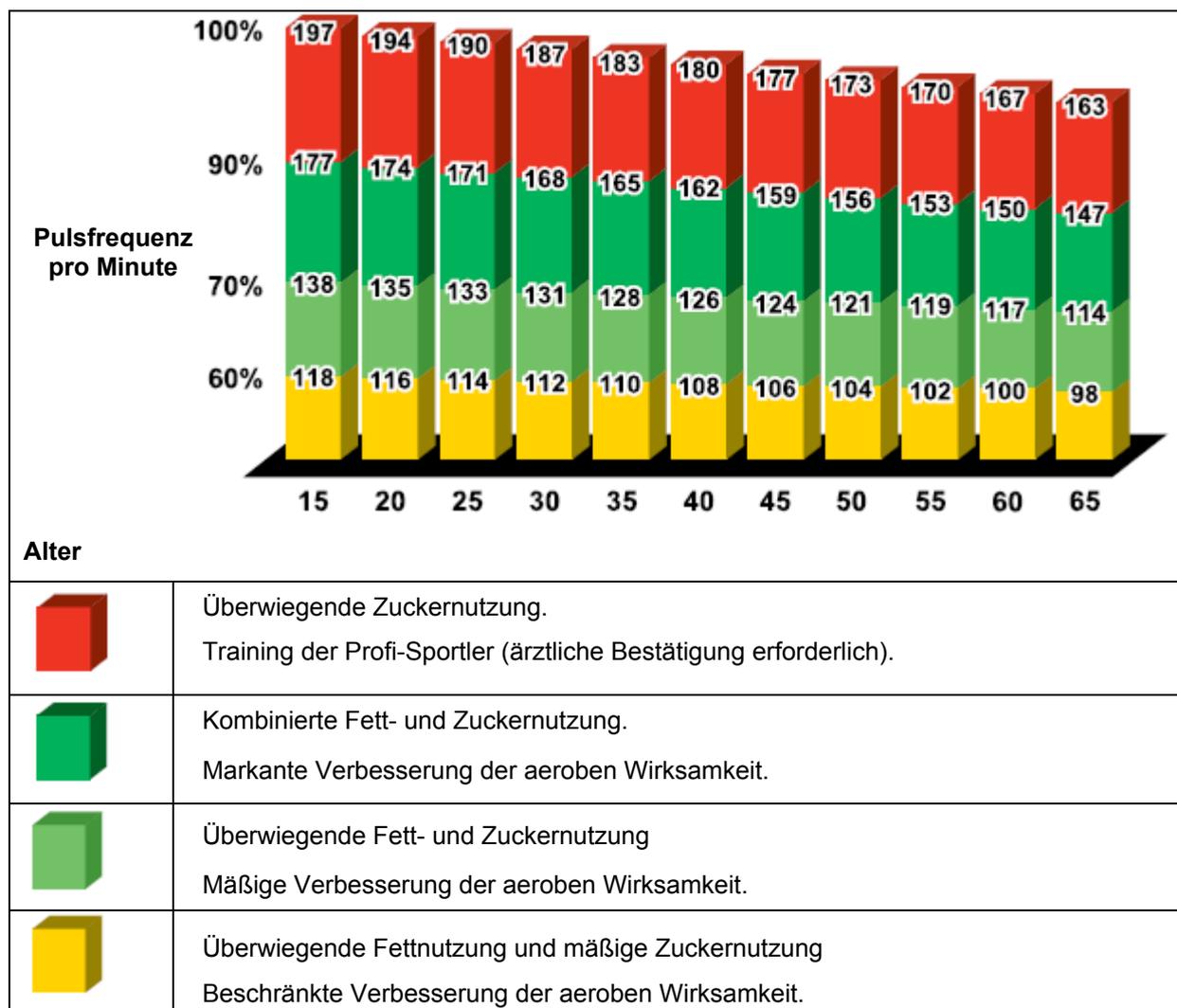
MYRUN TECHNOGYM darf nur zu den Zwecken benutzt werden, zu denen es bestimmt und hergestellt ist – zur Simulation des Gehens und des Laufens. Irgendwelche andere Ausnutzung dieses Geräts ist gefährlich.

Es ist sehr wichtig, dass Ihre Pulsfrequenz nicht 90 % vom möglichen Maximum überschreitet (wenn Sie kein Profi-Sportler im Training sind). Deshalb empfehlen wir, das Gerät zur Überwachung Ihrer Pulsfrequenz zu nutzen. Die abgebildete Pulsfrequenz ist nur annähernd und es ist nicht möglich, sich auf ihren Wert vollständig zu verlassen.

Zur Benutzung einer App (iOS oder Android) zum Monitoring Ihrer Pulsfrequenz werden Sie einen Sensor mit Bluetooth 4.0 brauchen.

Die Grafik unten bildet optimale Pulsfrequenzen in der Abhängigkeit von dem Alter und von dem Ziel des Trainings ab. Der theoretische maximale (100 %) Wert der Pulsfrequenz ist nach der folgenden Formel berechnet.

Max Pulsfrequenz = $207 - 0.7 \times \text{Alter}$ (R. L. Gelish und Koll., *Med Sci Sports Exerc.*, Mai 2007, 39 (5): 281).



Finden Sie Ihr Alter auf der horizontalen Achse der Grafik. Danach verfahren Sie nach der Graphik nach oben, wo Sie die Werte 60 %, 70 % und 90 % von der Pulsfrequenz finden.

Wenn Sie mit der Pulsfrequenz **zwischen 60 % und 70 %** turnen, verbrennen Sie vor allem das Fett.

Wenn Sie mit der Pulsfrequenz **zwischen 70 % und 90 %** turnen, verstärken Sie Ihr Kreislaufsystem.

Wenn zum Beispiel **ein 30-jähriger** Mensch das Fett verbrennen will, sollte seine Pulsfrequenz zwischen 112 (60 %) und 131 (70 %) liegen. Wenn er die Kapazität seines Cardio-Respirationssystems verbessern will, sollte er während des Trainings seine Pulsfrequenz zwischen 131 (70 %) und 168 (90 %) halten.

DETEKTION DES ANWENDERS

Die Detektion des Anwenders ist eine Sicherheitsfunktion, die das Band stoppt, wenn darauf niemand steht.

Die Funktion wird aktiviert, wenn sich das Band mit der Geschwindigkeit von mehr als 3 km/h bewegt.

Wenn das Gerät bei dieser Geschwindigkeit während 30 Sekunden keinen Anwender detektiert, stoppt das Band und das Training ist angehalten.

Bei der minimalen Geschwindigkeit wird der Anwender nur in dem Falle detektiert, wenn er mehr als 50 kg wiegt.

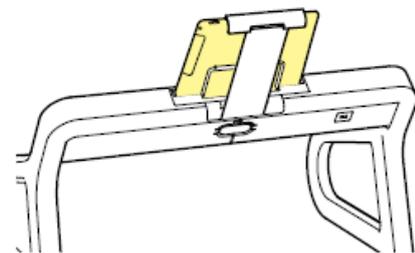
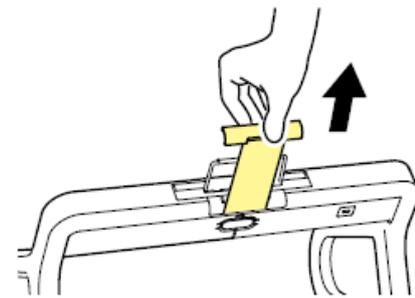
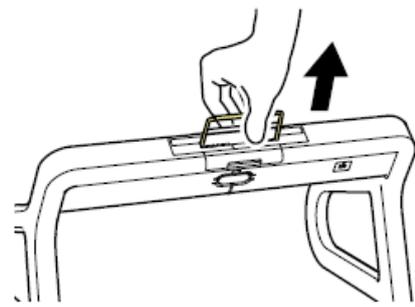
BENUTZUNG VOM TABLETT

Damit Sie eine kluge Einrichtung mit dem Laufband TECHNOGYM MYRUN integrieren können, müssen Sie sie ordentlich anschließen (abgebildet auf der Abbildung).

Vorgang bei der Verbindung eines Tablettts mit dem Laufband TECHNOGYM MYRUN:

- Laden Sie sich die App aus AppStore oder Google Play herunter
- Schalten Sie Bluetooth auf Ihrer klugen Einrichtung ein – es werden Ihnen alle Einrichtungen mit Bluetooth in der Umgebung angezeigt.
- Wählen Sie die Einrichtung mit dem Namen MYRUN TECHNOGYM aus und schließen Sie sie zu Ihrer Einrichtung an.
- Beginnen Sie mit dem Training.

Wenn Sie sich mittels einer klugen Einrichtung zum ersten Mal anschließen werden, müssen Sie sich zuerst registrieren.

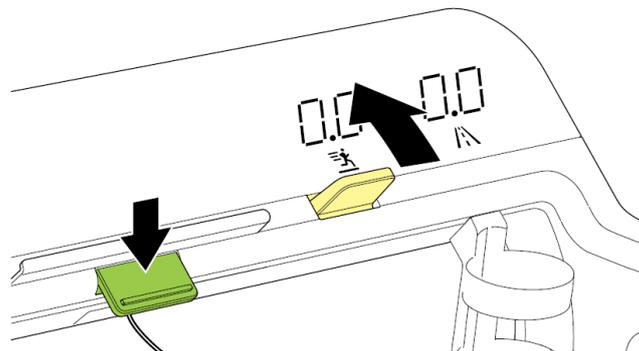


EINSTELLUNG DER ÜBUNGSPARAMETER

Damit Sie die Parameter einstellen, muss die Betätigungstafel eingeschaltet sein, aber es darf kein Trainingsmodus verlaufen. Das Laufband darf nicht laufen und die Mitteldrucktaste muss grün leuchten.

Wenn Sie das metrische System in imperiale Einheiten (Meilen und Meilen pro Stunde) umwandeln wollen, drücken Sie die Taste der Schnellwahl der Geschwindigkeit nach vorne und drücken Sie die Taste, mit der man das Training beginnt. Auf dieselbe Weise stellen Sie die Abbildung der Einheiten in das metrische System (km, km/h) zurück ein.

Wenn Sie die Einheiten von km in Meilen ändern werden, erscheint auf dem Display zur Bestätigung „0.5“.
 Wenn Sie die Einheiten von Meilen in km ändern werden, erscheint auf dem Display zur Bestätigung „0.8“.



0.0 km → 0.5 mi
 0.0 mi → 0.8 km

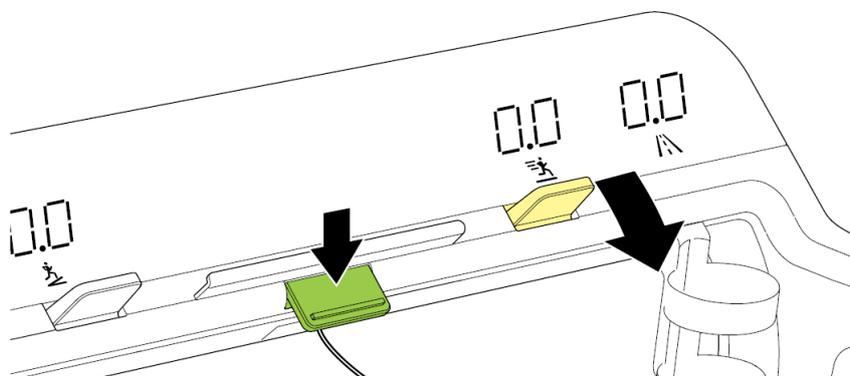
Wenn Sie anstelle der Geschwindigkeit Ihr Tempo abbilden wollen, drücken Sie die Taste der Schnellwahl der Geschwindigkeit in Richtung zu sich und dann drücken Sie die Taste, mit der man das Training beginnt. Auf dieselbe Weise kehren Sie zur Abbildung der Geschwindigkeit zurück.

Wenn Sie von km/h in min/h übergehen werden, erscheint auf dem Display „75.0“.

Wenn Sie von mi/h in min/mi übergehen werden, erscheint auf dem Display „120“.

Wenn Sie von min/km in km/h übergehen werden, erscheint auf dem Display „0.8“.

Wenn Sie von min/mi in mi/h übergehen werden, erscheint auf dem Display „0.5“.



0.0 km/h → 75.0 min/km 0.0 min/km → 0.8 km/h
 0.0 mi/h → 120 min/mi 0.0 min/mi → 0.5 mi/h

GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN

Allgemeine Bestimmungen und Begriffsbestimmungen

Diese Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung regulieren die Bedingungen und den Garantiefumfang, die von dem Verkäufer für die an den Käufer gelieferte Ware geleistet werden, sowie auch den Vorgang bei der Erledigung der Reklamationsansprüche, die von dem Käufer für die gelieferte Ware geltend gemacht werden. Die Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung richten sich nach den jeweiligen Bestimmungen des Gesetzes Nr. 40/1964 GBl., Bürgerliches Gesetzbuch, des Gesetzes Nr. 513/1991 GBl., Handelsgesetzbuch, und des Gesetzes Nr. 634/1992 GBl., Gesetz über den Konsumentenschutz, in der Fassung der späteren Vorschriften, und zwar auch in den Sachen, die durch diese Garantiebedingungen und durch die Reklamationsordnung nicht erwähnt sind.

Der Verkäufer ist die Gesellschaft SEVEN SPORT s.r.o. mit Sitz Bořivojova 35/878, 13000 Praha, ID 26847264, eingetragen in dem vom Bezirksgericht in Prag geführten Handelsregister, Abteil C, Einlage 116888.

Mit Bezug auf die gültige Rechtsregelung unterscheidet man zwischen dem Käufer, welcher der Konsument ist, und dem Käufer, welcher kein Konsument ist.

Der „Kaufende Konsument“ oder nur „Konsument“ ist die Person, die beim Abschluss und bei der Erfüllung des Vertrags im Rahmen seiner Handels- oder anderen unternehmerischen Tätigkeit nicht handelt.

Der „Käufer, der kein „Konsument“ ist, ist ein Unternehmer, der die Produkte oder die Dienstleistungen zum Zweck seiner unternehmerischen Tätigkeit mit diesen Produkten oder Dienstleistungen einkauft oder nutzt. Dieser Käufer richtet sich nach dem Rahmenkaufvertrag und nach den Geschäftsbedingungen in dem Umfang, der ihn betrifft, und nach dem Handelsgesetzbuch.

Diese Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung bilden einen untrennbaren Bestandteil jedes zwischen dem Verkäufer und dem Käufer abgeschlossenen Kaufvertrags. Die Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung sind gültig und verbindlich, wenn von den Parteien im Kaufvertrag oder im Nachtrag zu diesem Vertrag oder in einem anderen schriftlichen Abkommen nichts anderes vereinbart ist.

Garantiebedingungen

Garantiefrist

Der Verkäufer leistet dem Käufer die Garantie für die Beschaffenheit der Ware in der Dauer von 24 Monaten, wenn sich aus dem Garantieschein, aus der Rechnung zur Ware, aus dem Lieferschein, bzw. aus einem anderen Beleg zur Ware keine abweichende Dauer der von dem Verkäufer geleisteten Garantiefrist ergibt. Die gesetzliche Dauer der dem Konsumenten geleisteten Garantie ist dadurch nicht getroffen.

Durch die Garantie für die Beschaffenheit übernimmt der Verkäufer die Verpflichtung, dass die gelieferte Ware zur Benutzung zum üblichen bzw. vereinbarten Zweck für die bestimmte Dauer fähig sein wird und dass sie sich die üblichen bzw. vereinbarten Eigenschaften erhält.

Die Garantiebedingungen beziehen sich auf die Fehler nicht, welche entstehen (falls es möglich ist, sie für das eingekaufte Produkt anzuwenden):

- durch das Verschulden des Anwenders, d.h. Beschädigung des Produkts durch eine unsachgemäße Regenerierung, durch eine unrichtige Montage, durch den ungenügenden Einschub der Sattelstange in den Rahmen, durch das ungenügende Anziehen der Pedale in Kurbeln und der Kurbeln in zur Mittelachse
- durch die unrichtige Instandhaltung
- durch eine mechanische Beschädigung
- durch die Abnutzung der Teile bei der üblichen Nutzung (z.B. Gummi- und Kunststoffteile, bewegliche Mechanismen, Gelenkverbindungen usw.)
- durch ein abwendbares Ereignis, durch eine Naturkatastrophe
- durch unsachgemäße Eingriffe
- durch die unrichtige Behandlung oder durch die ungeeignete Anbringung, durch den Einfluss der niedrigen oder hohen Temperatur, durch die Wirkung vom Wasser, durch den unverhältnismäßigen Druck und durch die Aufstöße, durch ein vorsätzlich verändertes Design, durch die vorsätzlich veränderte Form und Abmessungen

Reklamationsordnung

Vorgang bei der Reklamation eines Warenmangels

Der Käufer ist verpflichtet, die von dem Verkäufer gelieferte Ware möglichst bald nach dem Übergang der Gefahr des Schadens an der Ware, resp. nach deren Lieferung zu besichtigen. Der Käufer muss die Besichtigung so vornehmen, dass er alle Mängel feststellt, die bei einer angemessenen Fachbesichtigung festzustellen sind.

Bei der Warenreklamation ist der Käufer verpflichtet, den Einkauf und die Berechtigung der Reklamation durch eine Rechnung oder durch den Lieferschein mit der angegebenen (Serien-)Fertigungsnummer, beziehungsweise durch dieselben Belege ohne Seriennummer auf Antrag des Verkäufers nachzuweisen. Wenn der Käufer die Berichtigung der Reklamation durch diese Belege nicht nachweist, hat der Verkäufer das Recht, die Reklamation abzuweisen.

Wenn der Käufer einen Mangel bekannt macht, auf den sich keine Garantie bezieht (z.B. es wurden die Bedingungen der Garantie nicht erfüllt, der Mangel wurde irrtümlich angemeldet u. ä.), ist der Verkäufer berechtigt, die volle Vergütung der Kosten zu erfordern, die im Zusammenhang mit der Beseitigung des von dem Käufer so bekannt gemachten Mangels entstehen. Die Kalkulation des Serviceeingriffs wird in diesem Fall von der gültigen Preisliste der Arbeitsleistungen und der Transportkosten herausgehen.

Wenn der Verkäufer (durch das Testen) feststellt, dass das beanstandete Produkt nicht mangelhaft ist, wird die Reklamation für unberechtigt gehalten. Der Verkäufer behält sich das Recht, die Vergütung der Kosten zu erfordern, die im Zusammenhang mit der unberechtigten Reklamation entstanden sind.

Im Falle, dass der Käufer die Warenmängel reklamiert, auf die sich die Garantie nach den gültigen Garantiebedingungen des Verkäufers bezieht, führt der Verkäufer die Mangelbeseitigung in der Form einer Reparatur, beziehungsweise des Ersatzes des mangelhaften Teils oder der mangelhaften Einrichtung für mangelfrei durch. Der Verkäufer ist mit der Zustimmung des Käufers berechtigt, eine andere bezüglich der Funktion vollständig kompatible Ware, jedoch minimal mit denselben oder besseren technischen Parametern als Ersatz zu liefern. Die Wahl bezüglich der Weise der Erledigung der Reklamation nach diesem Absatz obliegt dem Verkäufer.

Der Verkäufer erledigt die Reklamation spätestens innerhalb von 30 Tagen nach der Zustellung der mangelhaften Ware, wenn keine längere Frist vereinbart wird. Für den Tag der Erledigung wird der Tag gehalten, an dem die reparierte oder ausgetauschte Ware an den Käufer übergeben wurde. Wenn der Verkäufer mit Bezug auf den Charakter des Mangels nicht fähig ist, die Reklamation in der angegebenen Frist zu erledigen, vereinbart er mit dem Käufer eine Ersatzlösung. Wenn es zu solcher Vereinbarung nicht kommt, ist der Verkäufer verpflichtet, dem Käufer eine finanzielle Abgeltung in der Form einer Gutschrift zu leisten.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum des Verkaufs:

Stempel und Unterschrift des Verkäufers: